



Cosa fare in caso di...



# Malattie infettive

**Se ritrovi questi sintomi** O ANCHE SOLO ALCUNI DI QUESTI



Dolore muscolare



Febbre



Mal di testa



Freddo/brividi



Affaticamento



Raffreddore



Perdita di appetito



Mal di gola



Starnuti



Tosse



Vomito



Gola arrossata

PROTEGGITI E PROTEGGI GLI ALTRI

CONSULTA IL MEDICO



Lava le mani



Evita contatti



Resta a casa



Riposa



Disinfetta



Resta idratato



Segui la terapia



Informati sulle vaccinazioni

Le malattie infettive sono quelle che possono essere trasmesse da persona a persona. Benché con molte di queste conviviamo da sempre e ci sembrano poco pericolose possono in realtà esserlo per le persone più deboli per le quali dobbiamo avere un occhio di riguardo. Limitare il diffondersi di queste malattie è possibile, basta avere cura di seguire semplici indicazioni di buon senso e... soprattutto, consultare un medico all'insorgere dei primi sintomi.

